

10.09.2025

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «Гимназия №2»
И.С. Войтко**Школы (Младшие классы.)**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
Горячий завтрак1			
60	Свекла отварная порционная 60	Калорийность-46, Белки-1, Жиры-3, Углеводы-5	
180	Плов 180	Калорийность-353, Белки-12, Жиры-16, Углеводы-41	
200	Напиток из изюма 200	Калорийность-84, Углеводы-20	
40	Хлеб пшеничный для детского питания 40	Калорийность-103, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-21	
30	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания 30	Калорийность-68, Белки-2, Углеводы-14	
Итого за Горячий завтрак1		Калорийность-654, Белки-18, Жиры-20, Углеводы-101	71-09
Обед1			
200	Булмас ашы 200	Калорийность-65, Белки-1, Жиры-2, Углеводы-10	
90	Гуляш из говядины 90	Калорийность-226, Белки-16, Жиры-16, Углеводы-4	
155	Каша гречневая вязкая 155	Калорийность-239, Белки-8, Жиры-7, Углеводы-36	
200	Чай с сахаром 200	Калорийность-27, Углеводы-7	
30	Хлеб пшеничный для детского питания 30	Калорийность-77, Белки-2, Углеводы-16	
30	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания 30	Калорийность-68, Белки-2, Углеводы-14	
Итого за Обед1		Калорийность-702, Белки-31, Жиры-26, Углеводы-86	79-73
Итого за день		Калорийность-1 356, Белки-49, Жиры-46, Углеводы-187	150-82

Школы (Старшие классы.)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
Горячий завтрак2			
100	Свекла отварная порционная 100	Калорийность-76, Белки-1, Жиры-5, Углеводы-8	
200	Плов 200	Калорийность-385, Белки-12, Жиры-17, Углеводы-47	
200	Напиток из изюма 200	Калорийность-84, Углеводы-20	
40	Хлеб пшеничный для детского питания 40	Калорийность-103, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-21	
40	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания 40	Калорийность-91, Белки-3, Углеводы-19	
Итого за Горячий завтрак2		Калорийность-739, Белки-20, Жиры-23, Углеводы-114	78-02
Обед2			
250	Булмас ашы 250	Калорийность-82, Белки-2, Жиры-3, Углеводы-12	
90	Гуляш из говядины 90	Калорийность-226, Белки-16, Жиры-16, Углеводы-4	
187	Каша гречневая вязкая 187	Калорийность-287, Белки-10, Жиры-8, Углеводы-43	
200	Чай с сахаром 200	Калорийность-27, Углеводы-7	
40	Хлеб пшеничный для детского питания 40	Калорийность-103, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-21	
40	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания 40	Калорийность-91, Белки-3, Углеводы-19	
Итого за Обед2		Калорийность-815, Белки-34, Жиры-28, Углеводы-105	90-02
Итого за день		Калорийность-1 554, Белки-55, Жиры-51, Углеводы-220	168-04

Директор

Абрамова Т.Ю.

Технолог

Сабитова К.Ю.

Бухгалтер-
калькулятор

Алексеева А.А.