

09.09.2023

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «Гимназия №2»

И.С. Войтко

Школы (Младшие классы.)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
Горячий завтрак1			
200	Суп молочный с крупой рисовой 200	Калорийность-120, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-16	
90	Сырники из творога с соусом молочным 90	Калорийность-196, Белки-12, Жиры-9, Углеводы-17	
200	Кисель 200	Калорийность-21, Углеводы-5	
40	Хлеб пшеничный для детского питания 40	Калорийность-103, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-21	
30	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания 30	Калорийность-68, Белки-2, Углеводы-14	
Итого за Горячий завтрак1		Калорийность-508, Белки-22, Жиры-14, Углеводы-74	71-09
Обед1			
210	Рассольник "Ленинградский" со	Калорийность-121, Белки-2, Жиры-7, Углеводы-18	
90	Тефтели из говядины с рисом и соусом 90	Калорийность-221, Белки-8, Жиры-16, Углеводы-10	
154	Макаронные изделия отварные 154	Калорийность-202, Белки-5, Жиры-4, Углеводы-33	
200	Напиток лимонный 200	Калорийность-82, Углеводы-20	
30	Хлеб пшеничный для детского питания 30	Калорийность-77, Белки-2, Углеводы-16	
30	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания 30	Калорийность-68, Белки-2, Углеводы-14	
Итого за Обед1		Калорийность-772, Белки-21, Жиры-29, Углеводы-111	79-73
Итого за день		Калорийность-1 280, Белки-43, Жиры-42, Углеводы-185	150-82

Школы (Старшие классы.)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
Горячий завтрак2			
250	Суп молочный с крупой рисовой 250	Калорийность-150, Белки-6, Жиры-5, Углеводы-21	
90	Сырники из творога с соусом молочным 90	Калорийность-196, Белки-12, Жиры-9, Углеводы-17	
200	Кисель 200	Калорийность-21, Углеводы-5	
40	Хлеб пшеничный для детского питания 40	Калорийность-103, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-21	
40	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания 40	Калорийность-91, Белки-3, Углеводы-19	
Итого за Горячий завтрак2		Калорийность-561, Белки-24, Жиры-15, Углеводы-83	78-02
Обед2			
260	Рассольник "Ленинградский" со	Калорийность-147, Белки-3, Жиры-9, Углеводы-22	
90	Тефтели из говядины с рисом и соусом 90	Калорийность-221, Белки-8, Жиры-16, Углеводы-10	
185	Макаронные изделия отварные 185	Калорийность-242, Белки-6, Жиры-5, Углеводы-39	
200	Напиток лимонный 200	Калорийность-82, Углеводы-20	
40	Хлеб пшеничный для детского питания 40	Калорийность-103, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-21	
30	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания 30	Калорийность-68, Белки-2, Углеводы-14	
Итого за Обед2		Калорийность-863, Белки-24, Жиры-31, Углеводы-127	90-02
Итого за день		Калорийность-1 424, Белки-47, Жиры-46, Углеводы-210	168-04

Директор

Абрамова Т.Ю.

Технолог

Сабитова К.Ю.

Бухгалтер-калькулятор

Алексеева А.А.