

Лагерь ДДП (Лагерь)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	-------------------------------

Горячий завтрак1

100	Десерт фруктовый	Калорийность-60, Углеводы-15
90	П/Ф биточки из птицы с соусом	Калорийность-160, Белки-17, Жиры-5, Углеводы-10
150	Рис припущенный	Калорийность-202, Белки-3, Жиры-5, Углеводы-35
200	Сок разливной	Калорийность-90, Белки-1, Углеводы-20
30	Хлеб пшеничный для детского питания	Калорийность-77, Белки-2, Углеводы-16

Итого за Горячий завтрак1 Калорийность-590, Белки-24, Жиры-11, Углеводы-96

Обед1

200	Уха ростовская (с томатной пастой)(филе минтая)	Калорийность-115, Белки-6, Жиры-5, Углеводы-13
110	Фрикадельки "Румяные щечки"с соусом	Калорийность-166, Белки-17, Жиры-7, Углеводы-9
155	Каша гречневая вязкая	Калорийность-239, Белки-8, Жиры-7, Углеводы-36
200	Чай с сахаром	Калорийность-27, Углеводы-7
30	Хлеб пшеничный для детского питания	Калорийность-77, Белки-2, Углеводы-16
30	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	Калорийность-68, Белки-2, Углеводы-14

Итого за Обед1 Калорийность-693, Белки-36, Жиры-19, Углеводы-94

Итого за день Калорийность-1 282, Белки-60, Жиры-30, Углеводы-190

150-22

Директор

Абрамова Т.Ю.

Технолог

Ахметзянова
М.Р.

Бухгалтер-каль
кулятор

Мелентьева Т.Ю.