КП ОКТЯБРЬСКИЙ ООО

08.09.2025

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ «Гимназия №2»
И.С. Войтко

Школы (Младшие классы.)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
	Горячий завтрак1		
110	Фрикадельки "Румяные щечки" с соусом 110	Калорийность-166, Белки-17, Жиры-7, Углеводы-9	
155	Каша гречневая вязкая 155	Калорийность-239, Белки-8, Жиры-7, Углеводы-36	
200	Сок для детского питания 200	Калорийность-100, Углеводы-22	
30	Хлеб пшеничный для детского питания 30	Калорийность-77, Белки-2, Углеводы-16	
30	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания 30	Калорийность-68, Белки-2, Углеводы-14	
	Итого за Горячий завтрак1	Калорийность-650, Белки-30, Жиры-15, Углеводы-97	71-09
	Обед1		
210	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	Калорийность-93, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-12	
90	П/Ф биточки из птицы с соусом 90	Калорийность-160, Белки-17, Жиры-5, Углеводы-10	
200	Чай с сахаром 200	Калорийность-27, Углеводы-7	
150	Рагу из овощей 150	Калорийность-164, Белки-3, Жиры-10, Углеводы-21	
30	Хлеб пшеничный для детского питания 30	Калорийность-77, Белки-2, Углеводы-16	
30	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания 30	Калорийность-68, Белки-2, Углеводы-14	
	Итого за Обед1	Калорийность-590, Белки-27, Жиры-21, Углеводы-79	79-73
	Итого за день	Калорийность-1 240, Белки-57, Жиры-36, Углеводы-176	150-82

Школы (Старшие классы.)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
	Горячий завтрак2		
110	Фрикадельки "Румяные щечки" с соусом 110	Калорийность-166, Белки-17, Жиры-7, Углеводы-9	
210	Каша гречневая вязкая 210	Калорийность-319, Белки-11, Жиры-9, Углеводы-48	
200	Сок для детского питания 200	Калорийность-100, Углеводы-22	
30	Хлеб пшеничный для детского питания 30	Калорийность-77, Белки-2, Углеводы-16	
30	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания 30	Калорийность-68, Белки-2, Углеводы-14	
	Итого за Горячий завтрак2	Калорийность-730, Белки-33, Жиры-17, Углеводы-108	78-02
	Обед2		
260	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	Калорийность-111, Белки-2, Жиры-6, Углеводы-14	
90	П/Ф биточки из птицы с соусом 90	Калорийность-160, Белки-17, Жиры-5, Углеводы-10	
200	Чай с сахаром 200	Калорийность-27, Углеводы-7	
180	Рагу из овощей 180	Калорийность-197, Белки-4, Жиры-12, Углеводы-25	
40	Хлеб пшеничный для детского питания 40	Калорийность-103, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-21	
30	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания 30	Калорийность-68, Белки-2, Углеводы-14	
	Итого за Обед2	Калорийность-666, Белки-29, Жиры-24, Углеводы-92	90-02
	Итого за день	Калорийность-1 396, Белки-62, Жиры-41, Углеводы-200	168-04

Директор Абрамова Т.Ю. Технолог Сабитова К.Ю. Бухгалтер-калькулятор Алексеева А.А.