

Директор МБОУ «Гимназия №2»

И.С. Войтко

Лагерь ЛДП

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	---	-------------------------

Горячий завтрак1

60	Салат из белокочанной капусты	Калорийность-86, Белки-2, Жиры-6, Углеводы-6
210	Макаронные изделия с тертым сыром	Калорийность-396, Белки-14, Жиры-16, Углеводы-49
200	Напиток с витаминами "ВитаЛайт НК"	Калорийность-35, Углеводы-9
40	Хлеб пшеничный для детского питания	Калорийность-103, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-28
30	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	Калорийность-68, Белки-2, Углеводы-14

Итого за Горячий завтрак1 Калорийность-688, Белки-21, Жиры-23, Углеводы-106

Обед1

100	Свежие огурцы порционно	Калорийность-11, Белки-1, Углеводы-2
235	Свекольник с фрикадельками мясными	Калорийность-162, Белки-7, Жиры-10, Углеводы-12
205	Плов	Калорийность-393, Белки-12, Жиры-18, Углеводы-48
200	Кофейный напиток на молоке	Калорийность-91, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-11
40	Хлеб пшеничный для детского питания	Калорийность-103, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-28
40	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	Калорийность-91, Белки-3, Углеводы-19

Итого за Обед1 Калорийность-851, Белки-30, Жиры-32, Углеводы-120

Итого за день Калорийность-1 539, Белки-51, Жиры-55, Углеводы-226

Директор

Абрамова Т.Ю.

Технолог

Ахметзянова М.Р.

Бухгалтер-калькулятор

Мелентьева Т.Ю.