

Лагерь ЛДП (Лагерь)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	-------------------------------

Горячий завтрак1

1 шт	Яблоко	Калорийность-55, Углеводы-11
100	Бутерброд сложенный (сыр, помидор)	Калорийность-221, Белки-14, Жиры-11, Углеводы-16
180/5	Каша молочная "Дружба"	Калорийность-160, Белки-5, Жиры-6, Углеводы-22
200	Чай с сахаром	Калорийность-27, Углеводы-7

Итого за Горячий завтрак1 Калорийность-462, Белки-19, Жиры-18, Углеводы-55

Обед1

100	Салат из белокочанной капусты	Калорийность-143, Белки-3, Жиры-10, Углеводы-10
210	Рассольник "Ленинградский"	Калорийность-121, Белки-2, Жиры-7, Углеводы-18
175	Жаркое по-домашнему	Калорийность-260, Белки-11, Жиры-17, Углеводы-31
207	Чай с сахаром и лимоном	Калорийность-28, Углеводы-7
30	Хлеб пшеничный для детского питания	Калорийность-77, Белки-2, Углеводы-21
20	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	Калорийность-45, Белки-2, Углеводы-9

Итого за Обед1 Калорийность-676, Белки-20, Жиры-35, Углеводы-96

Итого за день Калорийность-1 138, Белки-39, Жиры-53, Углеводы-151

150-22

Директор

Абрамова Т.Ю.

Технолог

Ахметзянова
М.Р.Бухгалтер-каль
кулятор

Мелентьева Т.Ю.