КП ОКТЯБРЬСКИЙ ООО

27.04.2026

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ «Гимназия №2»
И.С. Войтко

# Школы (Младшие классы.)

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания |
|---|---|---|---|
| | *Горячий завтрак1* | | |
| 110 | *Фрикадельки "Румяные щечки" с соусом 110* | Калорийность-166, Белки-17, Жиры-7, Углеводы-9 | |
| 155 | *Каша гречневая вязкая 155* | Калорийность-239, Белки-8, Жиры-7, Углеводы-36 | |
| 200 | *Сок для детского питания 200* | Калорийность-100, Углеводы-22 | |
| 40 | *Хлеб пшеничный для детского питания 40* | Калорийность-103, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-21 | |
| 30 | *Хлеб ржано-пшеничный для детского питания 30* | Калорийность-68, Белки-2, Углеводы-14 | |
| | Итого за Горячий завтрак1 | Калорийность-676, Белки-31, Жиры-15, Углеводы-102 | |
| | *Обед1* | | |
| 210 | *Борщ с капустой и картофелем со сметаной* | Калорийность-93, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-12 | |
| 90 | *Биточки из птицы с соусом. 90* | Калорийность-160, Белки-17, Жиры-5, Углеводы-10 | |
| 150 | *Сложный овощной гарнир. 150* | Калорийность-185, Белки-4, Жиры-12, Углеводы-30 | |
| 200 | *Чай с сахаром 200* | Калорийность-27, Углеводы-7 | |
| 30 | *Хлеб пшеничный для детского питания 30* | Калорийность-77, Белки-2, Углеводы-16 | |
| 30 | *Хлеб ржано-пшеничный для детского питания 30* | Калорийность-68, Белки-2, Углеводы-14 | |
| | Итого за Обед1 | Калорийность-610, Белки-28, Жиры-23, Углеводы-88 | |
| | Итого за день | Калорийность-1 286, Белки-58, Жиры-38, Углеводы-190 | |

# Школы (Старшие классы.)

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания |
|---|---|---|---|
| | *Горячий завтрак2* | | |
| 110 | *Фрикадельки "Румяные щечки" с соусом 110* | Калорийность-166, Белки-17, Жиры-7, Углеводы-9 | |
| 210 | *Каша гречневая вязкая 210* | Калорийность-319, Белки-11, Жиры-9, Углеводы-48 | |
| 200 | *Сок для детского питания 200* | Калорийность-100, Углеводы-22 | |
| 40 | *Хлеб пшеничный для детского питания 40* | Калорийность-103, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-21 | |
| 40 | *Хлеб ржано-пшеничный для детского питания 40* | Калорийность-91, Белки-3, Углеводы-19 | |
| | Итого за Горячий завтрак2 | Калорийность-779, Белки-34, Жиры-17, Углеводы-118 | |
| | *Обед2* | | |
| 260 | *Борщ с капустой и картофелем со сметаной* | Калорийность-111, Белки-2, Жиры-6, Углеводы-14 | |
| 90 | *Биточки из птицы с соусом. 90* | Калорийность-160, Белки-17, Жиры-5, Углеводы-10 | |
| 180 | *Сложный овощной гарнир. 180* | Калорийность-222, Белки-4, Жиры-14, Углеводы-36 | |
| 200 | *Чай с сахаром 200* | Калорийность-27, Углеводы-7 | |
| 40 | *Хлеб пшеничный для детского питания 40* | Калорийность-103, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-21 | |
| 30 | *Хлеб ржано-пшеничный для детского питания 30* | Калорийность-68, Белки-2, Углеводы-14 | |
| | Итого за Обед2 | Калорийность-691, Белки-29, Жиры-26, Углеводы-102 | |
| | Итого за день | Калорийность-1 470, Белки-64, Жиры-43, Углеводы-221 | |

Директор Абрамова Т.Ю. Технолог Сабитова К.Ю. Бухгалтер-калькулятор Алексеева А.А.